

Durchführung der Prüfung

- Die Leistungsfeststellung besteht aus einer praktischen und einer schriftlichen Prüfung.
- Der praktische Teil setzt sich aus einem Leistungsnachweis in einer Mannschaftssportart und einem in einer Individualsportart zusammen.
(Mannschaftssportart: Fußball, Handball, Volleyball, Basketball)
(Individualsportart: Leichtathletik, Schwimmen, Gerätturnen, Gymnastik und Tanz)
- Der schriftliche Teil beinhaltet Fragen zu der gewählten Mannschafts- und Individualsportart. Die Dauer beträgt 30 Minuten.

Mannschaftssport: technische, taktische Aufgaben, Spielverhalten

Leichtathletik: Vierkampf (Sprint, Ausdauer, Wurf/Stoß, Sprung)

	Jungen:	Mädchen:
Sprint	100 m	75 m
Ausdauer	1000 m	800 m
Wurf/Stoß	Ball 200g Kugel 4 kg	200 g Kugel 3 kg
Sprung	Hoch/Weit	Hoch/Weit

Schwimmen: Mehrkampf (Zeitschwimmen, Streckentauchen, Technik-Demo mit Start und Wende)

Gerätturnen: Mehrkampf (Boden, Reck, Barren, Sprung, Schwebebalken)

Gymnastik und Tanz: Mehrkampf (Aufwärmgymnastik bzw. Aerobic, Gymnastik mit Handgerät, Tanz)

Bildung der Note der Leistungsfeststellung:

(Praxisnote Mannschaft: P_1 Praxisnote Individual: P_2 Theorienote: T)

$$\text{Quali} = \frac{2 \times P_1 + 2 \times P_2 + T}{5}$$

Bildung der Note im Fach Sport:

$$\text{Note Sport} = \frac{\text{Jahresfortgangsnote} + \text{Quali}}{2}$$

Prüfungsanforderungen

Fußball:

1. Zuspiel mit Partner in Gegenüberstellung, kurze und lange Bälle – Abstand: 4 – 20 m
2. Komplexübung: Ballführen/Dribbling um passiven Abwehrspieler (Finte), Torschuss, Abstand zum Tor ca. 16 m
3. Wettkampfgerechtes Spiel: Verhalten mit/ohne Ball, sportliches Verhalten, ca. 2 x 10 min

Handball:

1. Platziertes Schlag-/Sprungwurf in mit Gymnastikreifen markierte Zonen des Handballtors
2. Komplexübung: Passen mit Partner im Stand/im Lauf über Spielfeldlänge, im Anschluss Finte an passivem Abwehrspieler und Torwurf
3. Wettkampfgerechtes Spiel: Angriffs-/Abwehrverhalten, sportliches Verhalten, ca. 2 x 10 min

Volleyball:

1. Oberes/unteres Zuspiel mit Partner in Gegenüberstellung
2. Angabe: wahlweise von oben/unten, Feld in Längsrichtung halbiert, diagonale und gerade Schlagrichtung
3. Wettkampfgerechtes Spiel: Minivolleyball 3 mit 3, Spieler A nimmt an, Weiterspiel zu Spieler B, Spieler B Zuspiel zu Spieler C, Spieler C spielt Ball über das Netz, Positionswechsel im Uhrzeigersinn nach jedem Ballwechsel!

Basketball:

1. Wurf: Stand- oder Sprungwürfe aus verschiedenen Distanzen, Rebound
2. Komplexübung: Beidhändiges Dribbling durch Slalomstangen, Pass zu Partner, Rückpass in die Bewegung, anschließend einhändiger/beidhändiger Korbleger aus der Bewegung
3. Wettkampfgerechtes Spiel: sinkende Manndeckung 5 : 5, Angriffs-/Abwehrverhalten, sportliches Verhalten, ca. 2 x 10 min

Leichtathletik Jungen:

Note	100 m ab (s)	1000 m ab (min:s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Kugelstoß 4 kg ab (m)	Wurf 200 g ab (m)
1	13,6	3:20	4,70	1,43	9,00	50,00
2	14,3	3:38	4,31	1,35	8,10	44,00
3	15,2	3:59	3,88	1,26	7,00	37,20
4	16,1	4:21	3,41	1,15	5,80	29,40
5	17,1	4:45	2,89	1,01	4,50	20,40

Schwimmen Jungen:

Note	50 m Brust ab (min:s)	50 m Freistil ab (min:s)	50 m Rücken ab (min:s)	100 m Brust ab (min:s)	100 m Freistil ab (min:s)
1	0 : 49,1	0 : 41,1	0 : 45,9	1 : 53,0	1 : 35,9
2	0 : 54,7	0 : 46,0	0 : 51,3	2 : 05,9	1 : 48,6
3	1 : 01,3	0 : 52,0	0 : 57,8	2 : 20,5	2 : 03,3
4	1 : 09,1	0 : 59,2	1 : 05,5	2 : 37,1	2 : 20,4
5	1 : 18,4	1 : 07,9	1 : 14,7	2 : 56,0	2 : 40,3

Leichtathletik Mädchen:

Note	75 m ab (s)	800 m ab (min:s)	Weitsprung ab (m)	Hochsprung ab (m)	Kugelstoß 3 kg ab (m)	Wurf 200 g ab (m)
1	11,4	3:20	4,01	1,26	7,50	33,50
2	12,0	3:43	3,64	1,19	6,80	29,00
3	12,7	4:08	3,24	1,12	6,00	24,10
4	13,5	4:36	2,81	1,03	5,00	18,80
5	14,4	5:07	2,34	0,92	3,80	13,00

Schwimmen Mädchen:

Note	50 m Brust ab (min:s)	50 m Freistil ab (min:s)	50 m Rücken ab (min:s)	100 m Brust ab (min:s)	100 m Freistil ab (min:s)
1	0 : 53,3	0 : 46,0	0 : 51,3	2 : 04,0	1 : 49,8
2	0 : 58,6	0 : 51,4	0 : 57,0	2 : 17,1	2 : 04,2
3	1 : 05,0	0 : 57,9	1 : 03,8	2 : 31,8	2 : 20,9
4	1 : 13,1	1 : 05,7	1 : 11,8	2 : 48,4	2 : 40,2
5	1 : 23,3	1 : 14,9	1 : 21,1	3 : 07,0	3 : 02,6